

Eine Informationsbroschüre für meine Patienten

In dieser Praxis werden durchgeführt :



○ Ganzkörper-Akupunktur

○ Ohrakupunktur

○ Japanische Schädelakupunktur
(nach "Yamamoto")

○ Soft – Laser - Therapie

○ Moxibustion

Herausgegeben von :

Dr. med Peer Olsen

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Naturheilverfahren, Akupunktur
und Lasertherapie

Kanzleistraße 10
74405 Gäildorf

Tel . : 07971 / 5005



Akupunktur und Lasertherapie finden immer mehr zufriedene Anhänger unter Patienten und Therapeuten. Dies ist auch gut so, denn mit der Akupunktur und der Lasertherapie hat der entsprechend ausgebildete Akupunkteur ein *sehr wirksames Mittel* in der Hand, um viele Krankheiten und Beschwerden zu heilen oder zu lindern.

Und noch etwas ist auch sehr wichtig : vom ausgebildeten Fachmann richtig angewendet, ist die Akupunktur *absolut frei von unerwünschten Nebenwirkungen* .

Geschichte.

Ursprünglich beheimatet ist die Akupunktur in Asien, insbesondere in China.

Seit etwa 2000 Jahren bekämpfen dort die Heilkundigen mit ihr erfolgreich Krankheiten und Schmerzen. In Westeuropa wurde die Akupunktur seit ca 50 Jahren zunehmend bekannt.

Die Basis.

Fernöstliche Philosophie sieht alle *Lebensvorgänge* im Menschen und der gesamten Natur als das geordnete *Fließen einer Lebensenergie*. Diese *Energie zirkuliert* im menschlichen Körper in einem System von Kanälen, die *Meridiane* genannt werden und die inneren Organen sowie die Körperoberfläche direkt und in einer Art Kommunikationsnetz untereinander verbinden.

Die *Meridiane* sind zum größten Teil nach inneren Organen benannt. Entlang dieser Meridiane und unmittelbar mit ihnen verbunden finden sich jeweils eine Anzahl bestimmter Körperstellen mit besonderen Eigenschaften.

Diese sind die *Akupunkturpunkte*.

Die Therapie.

Solange die Lebensenergie frei zirkulieren kann, ist alles in Ordnung und der Mensch gesund. Krankheiten jedoch behindern oder blockieren dieses freie Fließen. Man kann durch verschiedene Methoden versuchen, die Lebensenergie wieder in Fluß zu bringen und damit die Krankheiten zu heilen.

Akupunktur ist hier sehr wirkungsvoll. Im Laufe der Geschichte fand man heraus, daß bei einer äußeren Einwirkung auf bestimmte Akupunkturpunkte Krankheiten geheilt und Schmerzen bekämpft werden konnten. Ebenso lernte man, daß die Behandlung einzelner Akupunkturpunkte auch verschiedenartige Wirkungen im Körper verursacht.

Die Anwendung.

Akupunkturpunkte sind klein, im Ohr z.B. besitzen sie einen Durchmesser von nur ca 1mm.

Sie zu finden ist nicht einfach. Wichtig ist es auch, die unterschiedlichen Eigenschaften der Punkte und ihre Wirkungen und Besonderheiten zu kennen. Gewissenhafte Akupunkteure haben hierzu in der Regel eine lange und umfassende Akupunktur-Ausbildung absolviert. Und natürlich muß vor jeder Akupunktur eine gründliche Diagnose gestellt werden.

Die Wirkung.

Warum und wie eigentlich die Akupunktur wirkt, weiß man trotz intensiver Forschung noch nicht so genau. Die Wirkungen beruhen z.T. auf Freisetzung von bestimmten schmerzhemmenden Substanzen, hauptsächlich jedoch durch Energieregulierung.

Akupunktur sollte deshalb nicht erst dann eingesetzt werden, wenn schon alles andere ausprobiert wurde. Akupunktur ist keine Sache der Einbildung, sondern sie hilft wirklich .

Die verschiedenen Arten.

Es gibt verschiedene Arten der Akupunktur. Am bekanntesten sind sicherlich die Körperakupunktur und die Ohrakupunktur. Diese sind teilweise in Anwendung und Wirkung identisch mit vielen Körperakupunkturpunkten. Im Ohr projiziert sich nach unseren Vorstellungen der gesamte Körper, dies gilt auch für eine neue Akupunkturform, die japanische Schädel-Akupunktur nach *Yamamoto*.

Bei dieser Methode finden sich die Akupunktur-Punkte auf Stirn, Schläfe, Ohrbereich und dem hinteren Schädelbereich .

Die Behandlung.

Das Wort "Akupunktur" kommt aus dem Lateinischen und heißt wörtlich übersetzt

„Nadelstechen“. Der Akupunkteur verwendet hierzu überwiegend Edelnadeln mit verschiedenen Dicken und Längen. Akupunkturnadeln sind i.d.R. sehr dünn (zw. 0,22 und 0,3mm !), viel dünner als die Nadel einer Injektions-Spritze. Der Einstechschmerz ist daher oft nur sehr gering. Häufig merkt der Patient nicht, daß die Nadel bereits „sitzt“.

Manchmal setzt der Therapeut nur wenige Nadeln, manchmal etwas mehr, vielleicht 15-20 Stück. Die Nadeln bleiben etwa 20-30 Minuten "liegen". Während dieser Zeit „stimuliert“ der Therapeut die Nadeln mitunter mit kurzen Dreh- oder Auf-und-Ab-Bewegungen.

Die moderne Variante : Die LASERTHERAPIE.

Seit einigen Jahren werden auch Lasergeräte in der Akupunktur eingesetzt (Laser = gebündeltes, energiereiches Licht). Diese Behandlung ist völlig schmerzlos. Die Geräte für diesen Anwendungsbereich sind für die Haut absolut ungefährlich.

Moxibustion.

Auch Wärmebehandlung von Akupunkturpunkten (Moxibustion) wird häufig angewendet. Wir verwenden hierzu chinesische Kohle in Rollenform. Diese Rollen werden an einem Ende angezündet und glimmen wie eine Zigarre vor sich hin. Man bringt diese Rolle während einer Behandlung wiederholt in die Nähe von Akupunkturnadeln und reizt sie durch die Wärmeeinwirkung.

Wann hilft die Akupunktur ??

Akupunktur ist keine Wundertherapie. Sie kann Zerstücktes nicht wieder herstellen. Sie kann alleine und ohne den festen Willen des Patienten auch nicht Dicke schlank machen und Rauchern das Rauchen abgewöhnen. Aber beides geht mit ihrer Hilfe viel einfacher und oft auch wesentlich schneller. Akupunktur, richtig vom ausgebildeten Fachmann eingesetzt, ist immer frei von unerwünschten Nebenwirkungen und damit auch eine wirklich patientenfreundliche Behandlungsmethode. Akupunktur läßt sich auch sehr gut mit anderen Therapieformen zusammen verwenden .

Die Akupunktur hat ein sehr weites Anwendungsfeld. Sie lindert Schmerzen, beruhigt, sofort für deutliche Verbesserung der körpereigenen Abwehrkräfte und für psychischen Ausgleich. Nur in wenigen Bereichen ist Akupunktur überwiegend wirkungslos. Dies sind z.B. Krebserkrankungen (hier jedoch bestens geeignet für die Schmerztherapie), diverse Geisteskrankheiten oder die meisten Erbkrankheiten.

Viel Erfolg bei Ihrer Akupunkturbehandlung wünscht Ihnen Ihr



Indikationen für Akupunktur – & Laserbehandlung

- ✓ Erkrankung des Bewegungsapparates
- ✓ Neurologische Erkrankungen (z.b. Migräne , Trigeminusneuralgie)
- ✓ Psychische- sowie psychosomatische Störungen
- ✓ Erkrankungen der Lunge oder Bronchien
- ✓ Herzkreislauf - Erkrankungen
- ✓ Magen-Darm - Erkrankungen
- ✓ Urologische - Erkrankungen
- ✓ Gynäkologische - Erkrankungen
- ✓ HNO - Erkrankungen
- ✓ Augen - Erkrankungen
- ✓ Haut – Erkrankungen



Für die Lasertherapie :

- ✓ **zusätzlich** offene Wunden und Bestrahlung von Gelenken
- ✓ **optimal für Kinder** da schmerzfrei !

